„*Wesołość jest najlepszą higieną ciała i umysłu”*

*George Sand*

**Małgorzata Socha** – polska aktorka filmowa. Ukończyła Akademię Teatralną w Warszawie
w roku 2003. Jej aktorski debiut to rola w spektaklu telewizyjnym „Anka” (w reżyserii Radosława Piwowarskiego) – jeszcze w liceum. Aktorka szerszej publiczności znana jest
z seriali: „Złotopolscy”, „Brzydula”, „Zostać Miss”, „Przyjaciółki”. Zagrała w takich filmach jak:
„Weekend”, „Och, Karol 2”,”Śniadanie do łóżka”. To jedynie maleńki wycinek z dorobku Małgorzaty Sochy, która jest ulubienicą widzów.

Prywatnie – jest żoną i matką trójki dzieci. Urodziła się w 1980 roku. Zainteresowani karierą aktorki i lubiący oglądać urywki z życia gwiazd, obserwują Małgosię Sochę na Instagramie.

Kto nie przepada za filmem polskim, a ogląda telewizję, może gwiazdę zobaczyć
w spotach reklamowych wyprodukowanych dla firmy AGATA MEBLE S.A. Aktorka występuje w nich razem z Ewą Kasprzyk, która doskonale wcieliła się w rolę teściowej. Ach, te teściowe – można by rzecz (z przymrużeniem oka, oczywiście).

Małgorzata Socha pojawiła się w kampanii społecznej – promującej przekazywanie 1,% podatku na rzecz potrzebujących. **Trzeba pamiętać, że w 2023 roku możemy odliczyć 1,5% podatku.**

W materiale artystka, wyposażona w charakterystyczny czerwony nos klowna, zachęca
do wpłacania podatku na rzecz fundacji **dr Clown**, przedstawiając się jako dr Soszka. Akcji towarzyszy hasło 1% podatku = 100% uśmiechu.

Fundacja **dr Clown** założona została w 1999 roku. Swoje działania skupia wokół terapii śmiechem, prowadzonej w polskich szpitalach, placówkach opiekuńczych i socjalnych.
W pracę na rzecz fundacji zaangażowani są wolontariusze, którzy pojawiają się w placówkach, przebrani w śmieszne, wesołe stroje. Bawią się z dziećmi i ich rozmieszają. W ten sposób pomagają maluchom zapomnieć o bólu i strachu przed zabiegami. Radosny śmiech często koi także tęsknotę za najbliższymi. Programy artystyczne clownów uzupełniane są jogą śmiechu
i arteterapii.[[1]](#footnote-1)

Warto pamiętać, że w szpitalach leżą tysiące dzieci, które czekają na naszą pomoc.

**Chcesz być jak dr Soszka? Pomagaj! A także często się śmiej!**

Źródło: <https://www.drclown.pl/>, (dostęp: 2.03.2023).

Źródło: <https://fanimani.pl/blog/organizacje-prosza-o-wsparcie-przeglad-kampanii-1/>, (dostęp:2.03.2023).

Źródło: [https://www.filmweb.pl/film/%C5%9Aniadanie+do+%C5%82%C3%B3%C5%BCka-2010-583507](https://www.filmweb.pl/film/%C5%9Aniadanie%2Bdo%2B%C5%82%C3%B3%C5%BCka-2010-583507), (dostęp: 2.03.2023).

1. „Arteterapia jest formą wsparcia zarówno psychicznego jak i rozwojowego, która wykorzystuje sztukę pozwalającą Pacjentowi na rozwijanie swojej osobowości, jak i pogłębianie samoświadomości. Jest stosowana również jako metoda terapeutyczna, wśród osób leczących się między innymi psychiatrycznie, onkologicznie, a także kardiologicznie. Arteterapia może być przeprowadzana zarówno indywidualnie, jak i grupowo w formie warsztatów, czy też grup terapeutycznych lub rozwojowych”. (źródło: <https://sensarte.pl/>, (dostęp: 2.03.2023). [↑](#footnote-ref-1)