

Fundacja Służby
Rodzinie Nadzieja

zaprasza na warsztaty dla rodziców o
wychowaniu

„Jak pokochać nastolatka”

Prowadzi: Joanna Streit-Właźlak

Kiedy? **13 kwietnia**

o której? **9:00-12:00**

Poruszane tematy:

1. Dojrzewam, co to dla Ciebie znaczy Rodzicu?, czyli jak zmienia się rola rodzica w okresie dojrzewania.
2. Jak stawiać czoła trudnym wyzwaniom i być wsparciem w sytuacjach kryzysowych, a zamiast blokować - wzmacniać i motywować.
3. Lepiej mieć rację, czy relacje ?, czyli jak rozumieć emocje, potrzeby i zachowania nastolatka, by nie stać się jego wrogiem